

Les soins

Il est normal d'observer une réaction inflammatoire (rougeur et parfois gonflement) dans les jours qui suivent la réalisation d'un tatouage. C'est une réaction des défenses immunitaires. Toutefois ces symptômes doivent disparaître en moins d'une semaine.

La durée et la qualité de cicatrisation du tatouage dépendent également de l'état de santé, des antécédents médicaux de la personne, du site anatomique concerné et de la qualité du geste technique.

La cicatrisation définitive va ensuite être obtenue dans un délai de 21 à 28 jours.

2 à 3 h après la pratique du tatouage, il est conseillé de le rincer à l'eau chaude (27-30°C) et de le laver au savon PH neutre.

Il faudra ensuite le sécher au sopalin (rouleau neuf), et bien le laisser sécher à l'air libre. Lorsque la situation le permet, il est préférable de le laisser respirer, sans cellophane, mais avec un peu de crème. L'emballer si nécessaire (attention, toujours emballer un tatouage nettoyé).

Le pansement est à garder 2 jours maximum, en veillant bien à le changer 3 fois par jour, et de le laisser respirer au moins 2h par jour.

Attention de bien enlever la vieille couche de crème avant d'en appliquer une nouvelle, à l'aide d'un sopalin propre

Hydrater la peau pendant une durée de deux semaines à l'aide d'une crème cicatrisante adaptée. (le cycle de cicatrisation variant entre 21 et 28 jours).

Appliquer une fine couche de crème plusieurs fois par jours, en faisant bien pénétrer la crème en profondeur. Après ces 2 semaines, il faudra bien veiller à le garder hydraté (crème hydratante sans alcool).

Pendant un mois, il y a des règles à respecter : pas de soleil, pas d'UV, pas de piscine, pas d'eau de mer

pas de bains, hammam, sauna etc....

Il est préférable d'éviter la pratique sportive pendant les 3 premiers jours afin d'éviter la transpiration abondante et les frottements

Les soins à apporter après la réalisation d'un tatouage débutent le jour même..

Ne pas toucher la zone où a été pratiqué le geste avec des mains sales. On doit toujours se laver les mains avant de manipuler ou de nettoyer le site concerné.

Pensez à vous sécher les mains avec de l'essuie-tout.

Le port de vêtements amples et 100% coton est préconisé pendant une durée de 15 jours afin de ne pas exercer de pression ou une friction sur la zone du tatouage : ils peuvent alors arracher les croûtes ou retarder la cicatrisation.

Il faut poser un pansement de cellophane

Il est normal d'observer un rejet d'encre dans les 24 à 48 heures qui suivent la séance de tatouage, attention aux vêtements!

Durant toute la phase de cicatrisation, l'attention portée aux soins (fréquence et qualité) sera essentielle à la prévention du risque infectieux.

Il se peut qu'une infection locale puisse apparaître mais confondue avec la réaction inflammatoire due à l'acte.

La présence d'une infection est réelle si la réaction persiste au-delà d'une semaine et si on constate l'association d'au moins trois signes parmi :

- l'érythème (rougeur),
- l'œdème (gonflement),
- la douleur,
- l'augmentation de la chaleur locale,
- ou de la fièvre